



Llinatges:

Nom:

Document d'identificació:

Qualificació	
--------------	--

PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

Convocatoria mayo de 2011

Parte específica: Educación física

1. Capacidades físicas básicas

- Cita las cuatro capacidades físicas condicionales
- Pon un ejemplo práctico donde se trabaje alguna de ellas

2. El juego y las actividades alternativas

- Clasificación de las actividades alternativas
- Características básicas de las actividades recreativas

3. Actividades en la naturaleza

- Nombra cinco recursos naturales que podemos utilizar para orientarnos en la naturaleza
- Nombra y describe dos deportes de riesgo y aventura

4. Deportes colectivos

- Nombra y describe tres fundamentos técnicos del rugby
- Describe tres infracciones reglamentarias en voleibol

5. Relajación y corrección postural

- Nombra tres métodos de relajación que conozcas
- Cita dos patologías de la columna vertebral que dificulten la práctica de la actividad física

Criterios de calificación: cada apartado tiene la puntuación máxima de un punto.