



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats
Direcció General d'Ordenació,
Innovació i Formació Professional

PRUEBAS DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Convocatoria extraordinaria septiembre 2014

VERSIÓN EN CASTELLANO

INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora** para realizar la prueba.
- El examen se debe presentar **escrito en bolígrafo** de tinta **AZUL** o **NEGRA**, en ningún caso se puede presentar a lápiz.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al aula con **textos o documentos escritos**.

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre:

Apellidos:

D.N.I. o N.I.E.:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

Firma del alumno:

¡Buena Suerte!

1. Condición Física

- a. Nombra 4 beneficios a nivel físico que tenga la actividad física sobre el organismo.
- b. Definición y tipo de velocidad como capacidad física condicionante.

2. Deportes colectivos

- a. Nombra y describe 3 gestos técnicos del balonmano.
- b. Describe 3 infracciones al reglamento de rugby.

3. El juego

- a. Define qué es una actividad alternativa. Haz una clasificación de las mismas.
- b. Describe una actividad alternativa donde se use material reciclado.

4. Relajación y corrección postural

- a. Describe 2 actividades de relajación como parte final de una sesión.
- b. Nombra y describe brevemente dos patologías de la columna vertebral que dificulten la práctica deportiva.

5. Hábitos perjudiciales para la salud

- a. Nombra y describe brevemente 3 hábitos perjudiciales para la salud.
- b. Describe las enfermedades principales que se relacionen con el tabaquismo.

Criterios de calificación: cada apartado tiene la puntuación máxima de un punto.