



## Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Universitat  
Direcció General de Formació Professional  
i Formació del Professorat

### PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

*Convocatoria de septiembre de 2015*

### VERSIÓN EN CASTELLANO

#### INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora y 30 minutos** para realizar la prueba.
- El examen se debe presentar **escrito en bolígrafo** de tinta **AZUL** o **NEGRA**, en ningún caso se puede presentar a lápiz.
- **No se pueden usar teléfonos móviles ni aparatos electrónicos.**
- **No se puede entrar al aula con textos o documentos escritos.**

#### DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre:

---

Apellidos:

---

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

Firma del alumno:

**¡Buena Suerte!**

### **1. Condición física y Salud.**

- a) Cita y define las capacidades físicas básicas o condicionales.
- b) Nombra diez beneficios a nivel físico, mental o social que nos aporten tener una buena condición física.

### **2. Habilidades deportivas.**

- a) Describe tres gestos técnicos del balonmano.
- b) Describe tres infracciones al reglamento del voleibol.

### **3. Deportes en el medio natural.**

- a) Define deporte de riesgo o de aventura y cita tres deportes que puedan ser considerados de aventura.
- b) Nombra tres recursos naturales que puedan ser utilizados para orientarse en la naturaleza.

### **4. Salud y alimentación.**

- a) Nombra y describe los principales trastornos de tipo alimentario.
- b) Define dieta equilibrada y señala las pautas a seguir en su elaboración.

### **5. Salud y relajación.**

- a) Describe dos actividades de relajación como parte final de una sesión de actividad física.
- b) Nombra y describe brevemente dos patologías de la columna vertebral que dificulten la práctica deportiva.

Criterios de calificación: Cada apartado vale un punto.