



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats
Direcció General d'Ordenació,
Innovació i Formació Professional

PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Convocatoria de mayo de 2015

VERSIÓN EN CASTELLANO

INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora y 30 minutos** para realizar la prueba.
- El examen se debe presentar **escrito en bolígrafo** de tinta **AZUL** o **NEGRA**, en ningún caso se puede presentar a lápiz.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al aula con **textos o documentos escritos**.

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre:

Apellidos:

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

--

Firma del alumno:

--

¡Buena Suerte!

1. Condición Física:

- a) Nombra y define las capacidades físicas condicionantes o básicas.
- b) Pon un ejemplo para trabajar cada capacidad.

2. Deportes colectivos:

- a) Nombra y describe 3 gestos técnicos del básquet.
- b) Describe 3 infracciones al reglamento de voleibol.

3. Nutrición y actividad física:

- a) Di cuales son los principios inmediatos y pon ejemplos de alimentos que los contengan.
- b) Define *dieta equilibrada* y señala los criterios a seguir en su elaboración.

4. Salud y relajación:

- a) Explica qué son las gimnasias suaves y pon dos ejemplos.
- b) Describe dos actividades de relajación como forma de vuelta a la calma.

5. Actividades en la naturaleza:

- a) Cita 3 recursos naturales que puedan ser utilizados para orientarnos en la naturaleza.
- b) Nombra y describe 3 deportes considerados de aventura.

Criterios de calificación: cada apartado vale 1 punto.